

MAHREMİYET EĞİTİMİ

- Mahremiyet Eğitimi, çocuğun kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, toplum içindeyken özel alanını koruması, diğer bireylerin özeline saygı duyması, kendi sınırlarını koruyabilmesine denir.
- Mahremiyet Eğitimi cinsel eğitim demek değildir. İki konu birbiriyle bağlantılı gözükmesine rağmen birbirinden farklı konulardır.
- Mahremiyet Eğitimi aile içinde alan çocuklar, aile içinden gelecek ve dış çevredeki kişilerden gelecek olan rahatsız edilme, rahatsız hissetme durumlarına karşı daha güçlü olmalarını sağlayacaktır.



- Aynı şekilde çocuk bu eğitim içerisinde kendisi gibi diğerlerinin de mahremi olduğunu öğrenir. Dolayısıyla çocuk kendi mahremine saygı beklerken başkalarının da mahremine saygı göstermeyi öğrenir. Çocuk bu eğitimle istemediği her dokunuşa ve talebe hayır diyebilme özgürlüğüne sahip olduğunu öğrenir. Kendini nasıl koruyacağını, tehlike hissettiğinde ne yapması gerektiği de çocuğa bu eğitimde anlatılır. Mahremiyet eğitimi mutlaka ilk olarak ailede verilmelidir.



Mahremiyet Eğitimi Ne Zaman Verilmelidir?

- Mahremiyet eğitimi 0-6 yaş aralığında aile içerisinde edinilen bir eğitim olsa da temel olarak eğitim 3 yaş ve sonrasında verilmeye başlanmaktadır. Ancak eğitim ergenlik dönemine kadar devam etmelidir. Bunun en büyük nedeni fiziksel ve bilişsel olarak değişen ve gelişen çocuğun bilgi ihtiyacı her dönemde artacaktır. Soruların kapsamı genişleyecek, çocuğun daha fazla detay öğrenme ihtiyacı artacaktır.
- Aile bu dönemde çocuğa yaşıyla uyumlu cevaplar verebilmelidir. Cinselliği konuşmakta zorlanan aileler çocuğu geri çevirmemeli sorularına yönelik biraz zaman isteyip hazır olduğunda çocukla konuşulmalıdır. Aile çocuğa bilgi verirken bilimsel ve gerçeğe dayalı bilgilerden faydalanmalıdır.



ÇOCUKLARA MAHREMİYET EĞİTİMİ KAPSAMINDA VERİLMESİ GEREKEN BİLGİLER

- 1.Vücudumuzdaki özel yerler hakkında çocukları bilgilendirmek.
- 2.Hiç kimse senin vücuduna, özel yerlerine bakamaz, dokunamaz.

Çocuklara, kendilerinin de başkalarının özel yerlerine bakamayacağını ve dokunamayacaklarını anlatmanız gerekir. Bunun tek istisnası ihtiyaçları olduğunda yardım amaçlı, canları acıdığı anda sorunu anlamak için anne/baba ve doktor gibi yetişkinlerin mümkünse "çocuktan izin alarak bakması" ve dokunmasıdır.



3. Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda yapacaklarımızı bilmeliyiz.

Böyle bir durumla karşılaşırlarsa çocuklarımıza ne yapmaları gerektiğini bu mesajlarla öğretebiliriz:

- Söyleyebileceğin en sert ve ciddi biçimde **HAYIR DE.**
- Oradan **UZAKLAŞ** ve güvenli bir yere gitmeye çalış.
- Güvendiğin bir büyüğüne **SÖYLE.**
- Büyükler seni dinleyip bu konuda bir şey yapana kadar **SÖYLEMEYE DEVAM ET.**

Bu 4 maddeyi çocukların aklında kalması için slogan biçiminde ezberlemeleri işlerini kolaylaştırmaktadır. Hayır de, uzaklaş, susma, söylemeye devam et.



4. Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda büyüklerine anlatmaman için sana söylenebilecek yalanlar

Bu yalanlarla ilgili çocuklarımızla konuşmalıyız. Bu konuda söylenen en yaygın yalanlar, bunları duyduğunda yapması gerekenler ile ilgili çocukları bilgilendirmeliyiz.



GÜMÜŞHANE REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA MERKEZİ