

# ETKİLİ TEST ÇÖZME TEKNIKLERİ



## SEVGİLİ ÖĞRENCİLER

Sınavlarda başarılı olmak için verimli çalışmak çok önemlidir. Çalışmanın en önemli kısmını da test çözmek oluşturur. Etkili test çözmek, sınavlarda başarılı olmanız için önemli bir etkidir. Etkili ve doğru test çözme tekniklerini sınavlarda uygulayabilmeniz için, öncelikle evde ders çalışırken uygulamalısınız ki alışkanlık kazanabilesiniz. Bu doğrultuda;



## SAĞLIKLI BESLENİN VE DÜZENLİ UYUYUN

Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun % 2'si kadar olmasına rağmen enerjimizin % 20'sini kullanır. Düzenli beslenmediğinizde, aç olduğunuzda, beyniniz verimli çalışamaz sonuç olarak da dikkat ve odaklanma sorunları yaşarsınız.



Uyku, yalnız sağlığımız için değil, öğrenmemiz için de büyük öneme sahiptir. Çok çalışmak için dahi olsa çok geç yatmamalı, uykunuzu almalısınız. Uyku ihtiyacı karşılanmadığında beyin sağlıklı çalışmayacak ve öğrenme yetisinde azalma olacaktır.

## KONUYU ÖĞRENDİKTEN SONRA TEST ÇÖZÜN

Konuyu öğrenmeden test çözmek çok faydalı olmayacağı gibi testlerde fazla yanlışınız çıkacağı için motivasyonunuzun düşmesine de neden olacaktır. Bu nedenle önce konu tekrarı yapmak, sonra test çözmek daha verimli olacaktır.



## SORUDA VERİLENLERE DİKKAT EDİN

Verilen bilgileri dikkatli okuyun. Altı çizili ve koyu yazılmış kelimelere dikkat edin. Bazen, soruda kaçırdığınız küçük bir ayrıntı bile soruyu yanlış yapmanıza neden olabilir.



## VURGULANAN YERLERE DİKKAT EDİN



Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son v.b. vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.

## SORULARA ÖN YARGILI YAKLAŞMAYIN

Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diyerek soruda bit yeniği aramayın. Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın! Birçok başarılı öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapmaktadır. Bazen de zor gibi görünen sorular aslında çok kolay olabilir. Soruyu okumadan zor diyerek geçmeyin.



## UZUN SORULARI ATLAMAYIN



## SORUYA YORUM KATMAYIN

Sorunun uzun olması, zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.

Soruda ne soruluyorsa ona odaklanın. Sorunun yanlış olduğu veya bu kadar kolay olamayacağını düşünüp sorudan uzaklaşmayın.



## İLK İŞARETLEDİĞİNİZ SEÇENEĞİ DEĞİŞTİRMİYİN

Testlerde ve sınavlarda, seçeneklerden birisi güçlü çeldirici olması nedeniyle öğrenciler, genellikle 2 seçenek arasında kalırlar. İki seçenek arasında bir seçeneğe karar vermesine rağmen daha sonra ilk işaretlediği seçeneği değiştirerek diğer seçeneği seçer. Genelde (% 70-80) ilk işaretlenen seçenek doğru çıkar. Bu nedenle ilk işaretlediğiniz seçeneği (eğer aklına yeni bir bilgi veya ipucu gelmediyse) değiştirmeyin.



## TURLAMA TEKNİĞİNİ KULLANIN



Öğrencilerin, sınavlarda yaşadığı en büyük problemlerden birisi de zamanı yetiştirememesidir. Bu sorunun üstesinden gelmenin yolu, sınavlarda ve ders çalışırken zorlandığınız sorulara takılıp kalmamaktır. Zorlandığınız soruya çok fazla zaman harcamayın. O soruyu boş bırakıp işaret koyarak bir sonraki soruya geçin. Sınav sonunda zamanınız kalırsa boş bıraktığınız sorulara tekrar dönün.

## FARKLI ZORLUK SEVİYELERİNDE TESTLER ÇÖZÜN

Sürekli olarak, kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı zorluk seviyelerinde sorular çözün.

## KALEMİNİZİ KULLANIN

İşlem gerektiren sorularda kaleminizi kullanın. İşlemleri akıldan yapmanız hata yapma olasılığını artırır.



## FARKLI KAYNAKLARDAN ÇÖZÜN

Test çözümlerinin amaçlarından birisi de, farklı soru tiplerinden soru çözmektir. Değişik soru tiplerinden sorular çözümlenir sınavlarda sürpriz sorularla karşılaşma ihtimalini azaltacaktır.



## ÖNCE SORUYU OKUYUN

Paragraf ve açıklaması olan sorularda, önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun. Soruyu okumadan paragrafı okumanız durumunda, soruyu okuduktan sonra paragrafı tekrar okumak zorunda kalırsınız ve bu zaman kaybına neden olur.



## KOLAYDAN ZORA GİDİN

Yeni öğrendiğiniz konularla ilgili, önce kolay sorulardan test çözmeye başlayın. Öğrendikçe zor testlere geçin.

## TÜM SEÇENEKLERİ OKUYUN

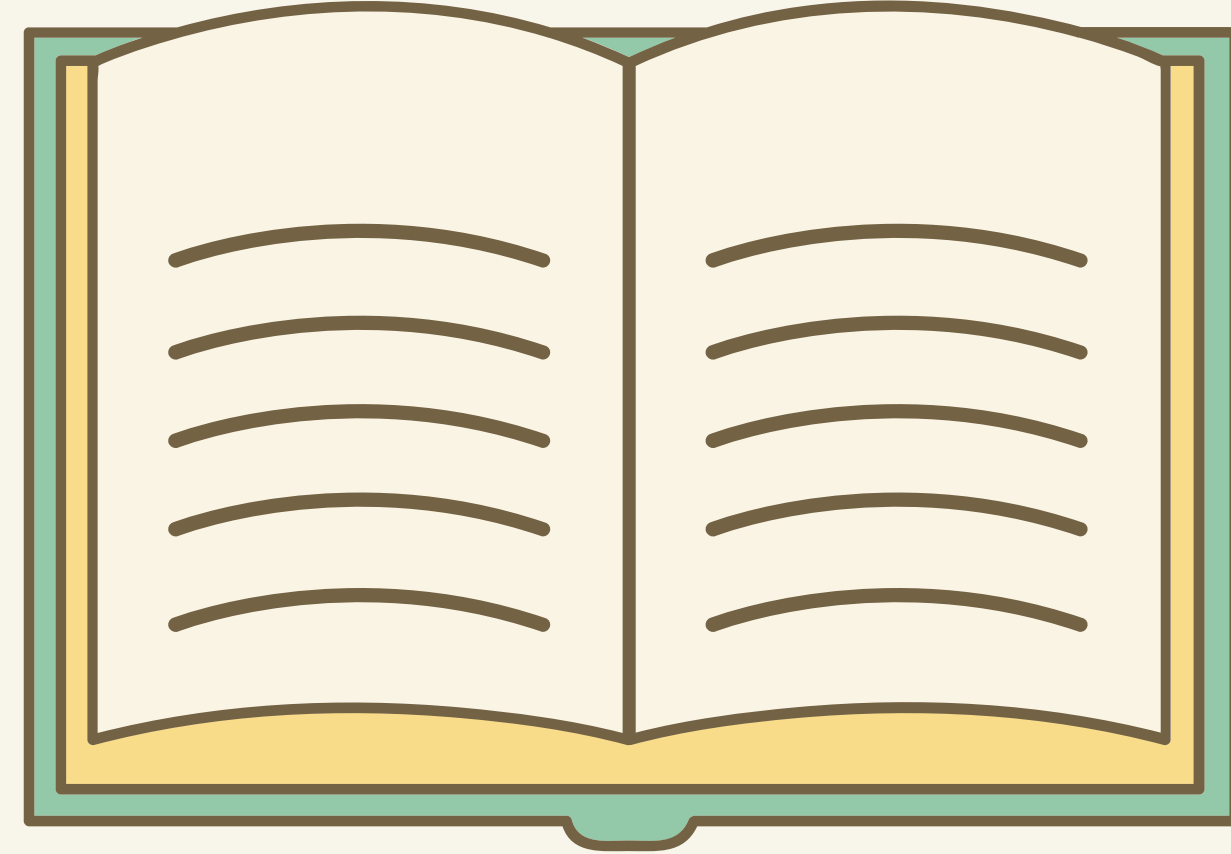
Tüm seçenekleri okumadan soruyu cevaplamayın. Bazı sorular en doğru seçeneği bulmanızı ister.



## ÇOK HIZLI OKUMAYIN

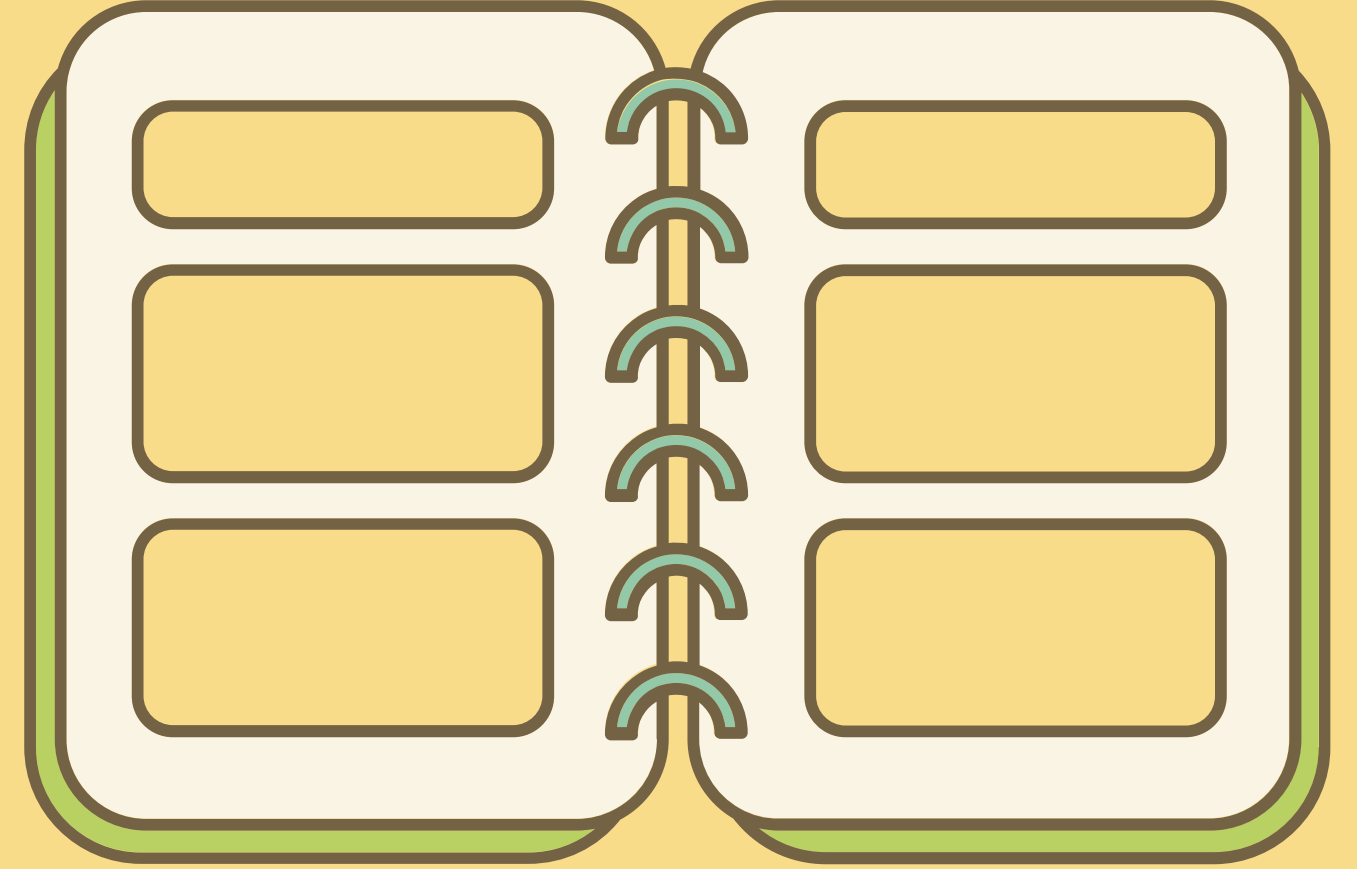
Zamanı yetiştiremememe kaygısı ile soruları çok hızlı okumayın. Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çözmeye ve soruyu tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun.

Fakat okuma hızınız çok yavaşsa hızlı okuma teknikleri ile ve bol bol kitap okuyarak okumanızı hızlandırın.



## MOLA VERİN

Beynimiz de diğer kaslarımız gibi belirli bir süre sonra yorulur ve verimi düşer. Bu nedenle mola vermeden çok uzun süre çalışmanız verimliliğinizi düşürecektir. En fazla 45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk. mola vermelisiniz. Beyninizin de dinlenmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın.

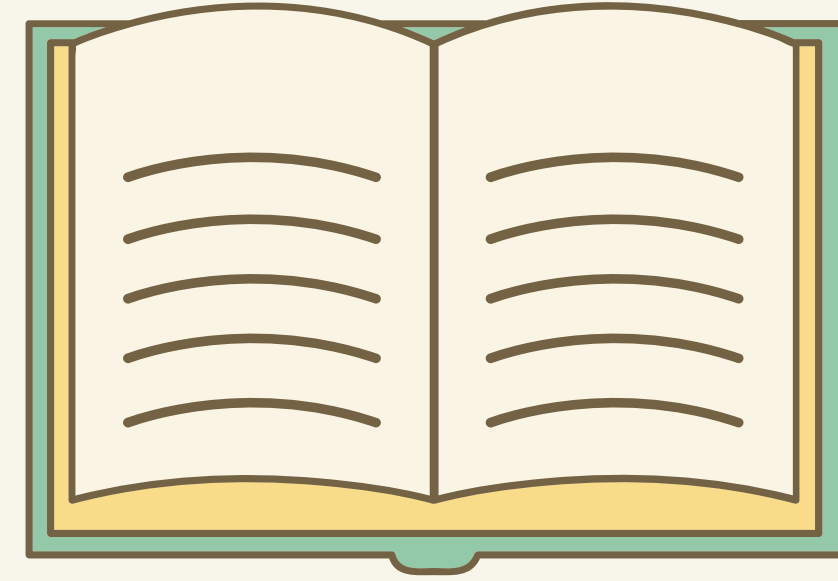




## KENDİNİZE AŞIRI GÜVENMEYİN

Kendinize aşırı güvenmeniz de, güvenmemeniz de sakıncalıdır.

Kendinize aşırı güvenmeniz soruları hafife almanıza neden olur ve sonucunda motivasyon ve dikkat problemleri yaşarsınız.



## ÖĞRETMENİNİZE SORUN

Sınavlarda ve test çözerken yapamadığınız soruları öğretmeninize sormalısınız. Testlerde, cevabını öğrenmediğiniz soru kalmamasın.

## KAYGILANDIĐINIZDA: OLUMLU DÜŐÜNÜN, DERİN NEFES ALIN



Sınav başlayana kadar biraz heyecanınızın olması normaldir. Sınavda önce sizi rahatlatacak olumlu iç konuşmalar yapın. Sınav anında, kaygınızın arttığını hissettiğinizde ve yorulduğunuzda kısa molalar(20-30 sn.) verin. Sınav kaygısı yaşıyorsanız, okul rehberlik öğretmeninizden yardım alın.

## BİLEMEDİĞİNİZ SORULARI BOŞ BIRAKIN

Merkezi sınavlarda ve deneme sınavlarında yanlış cevaplar doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğiniz soruları boş bırakın. İki seçenek arasında kaldığınızda birini seçebilirsiniz.



## **KODLAMAYI SINAV SONUNA BIRAKMAYIN**

Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakmayın. Her sorudan sonra veya sayfa sayfa kodlayın. En ideal olanı her sayfadan sonra kodlamanızdır.

## **KONTROL EDİN**

Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;

- Kitapçık türü ve diğer kodlamadan gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığını,
- Boş bıraktığınız soruları,
- Cevaplarını doğru şekilde kodladığınızı kontrol edin.