

AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalık; daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden psikolojik ya da fiziksel eziyet şeklinde nitelendirilebilir.

Akran Zorbalığı; bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır.

ZORBALIK TÜRLERİ;

- FİZİKSEL ZORBALIK
- SOSYAL ZORBALIK
- SÖZEL ZORBALIK
- SİBEL ZORBALIK



FİZİKSEL ZORBALIK

Ø Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum "şiddet" olarak tanımlanabilir.

Ø Okullarda en çok görülen zorbalık türüdür.

Ø Dışarıdan ve öğretmenler tarafından kolayca fark edilebilir.

Ø Vurma, itme, saçını çekme, yumruk atma, bir alet ile saldırma, tokat atma vb.

SOSYAL ZORBALIK

Ø Sosyal davranışlar içeren zorbalık türüdür.

Ø Dışlamak, görmezden gelmek, yok saymak, diğer öğrencilerin de onunla konuşmasını ve arkadaşlık yapmasını engellemek (kışkırtarak aralarının bozulmasına çalışarak), dedikodu yapmak ve söylenti çıkarmak, haksız yere şikayet etmek (öğretmene, müdüre), onurunu zedelemek sosyal zorbalık örnekleridir.





SÖZEL ZORBALIK

Ø Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farklı bir biçimde doğrudan fiziksel bir temas bulunmamaktadır.

Ø Fakat özellikle duygusal açıdan zorbalık gören kişiye önemli sorunlar yarattığı görülmektedir.

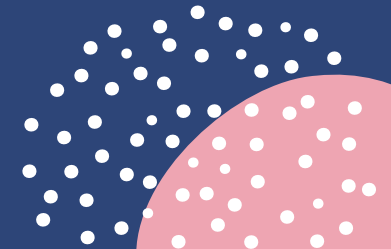
Ø Bedensel özellikleriyle alay etme – Dış görünüşüyle alay etme – Konuşma tarzı, aksanı ya da Şivesiyle alay etme – Adı ya da soyadıyla dalga geçme – Küçük düşürücü isimler (lakap) takma – Küfür etme – Kaba ve çirkin sözlerle hitap etme – Sözel olarak tehdit etme

SİBER ZORBALIK

Ø Bir kişi ya da grup tarafından elektronik temelli iletişim araçlarının bir kişiye karşı saldırgan, kasıtlı ve tekrarlı bir biçimde kullanılmasıdır.

Ø Kişi hakkında internette söylenti ve dedikodu yaymak, cep telefonu aracılığıyla izin almadan kişinin özel ve mahrem fotoğraflarını çekmek ve yaymak, tehdit içeren, utandıran ve kırıcı mesajlar göndermek, kişisel bilgileri kullanarak başkalarına o kişiyymiş gibi zarar verici çevrimiçi faaliyetlerde bulunmak, kişinin video veya fotoğrafları ile ona şantaj yapmak siber zorbalık örnekleridir.

Ø



ZORBALIĞIN EN ÇOK YAŞANDIĞI YERLER

ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINIZDA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Okulun içindeki zorbalığın, okula geliş gidiş sırasındaki zorbalıktan çok daha sık olduğu, okuldaki "oyun bahçesinin" en tipik yer olduğunu, bunu "koridorlar", "sınıfın içi", "kantin ve tuvaletlerin" izlediğini, yatılı okullarda zorbalığın en yaygın olarak "yatakhane"de olduğu görülmektedir.



Ø Her şeyden önce bu davranışların sizin hatanız olmadığı, böyle bir davranışı kimsenin hak etmediğini ve bunların sadece sizin başınıza gelmediğini aklınızdan çıkarmayın. Dolayısıyla yardım aramaktan utanmayın, çekinmeyin, korkmayın.

Ø Güvendiğiniz birisine neler yaşadığınızı anlatın. Bu rehber öğretmeniniz, anneniz, babanız, öğretmeniniz, müdürünüz olabilir.

- Ø Yardım alana kadar pes etmeyin.
- Ø Beden duruşunuzu değiştirin. Sırtınız ve başınızı dik tutun. Korktuğunuzu, alt üst olduğunuzu karşıdaki kişiye belli etmemeye çalışın.
- Ø Eğer fiziksel güç ya da şiddet kullanmaya kalktıysa hemen oradan uzaklaşmaya çalışın ve güvenli bir yere gidin.
- Ø Sizi koruyabilecek bir arkadaş grubu edinmeye çalışın.
- Ø Zorbanın "kimseye söyleme" tehditlerine asla kulak asmayın.
- Ø Şiddete başvurmayın. Bu durum o kişi ya da kişilerin isteğini yerine getirmek olacaktır.
- Ø Arkadaşlarınızla birlikte zorbalık yapan çocuğu nazikçe uyarın ve bu davranışların karşıdaki kişiyi çok incitebileceğini söyleyin.