

YAŞINA UYGUN GÖREVLER VERİN

Öncelikle çocuğunuzun yaşına ve fiziksel özelliklerine göre neleri kendi yapabileceğini bilmelisiniz. Çocuğunuzun yaşına uygun görevler vermek önemlidir

Çocukların 2 ve 4 yaş arası alabilecekleri sorumluluklar

1. Sofrada tek başına yemeğini yemek
2. Tek başına uyumak,
3. El - yüz temizliğini yapabilmek,
4. Dişlerini fırçalamak,
5. Yardımla giyinmek ve soyunmak,
6. Kirli kıyafetlerini sepete atmak,
7. Kıyafet seçimi, hazırlanacak yemek, gezmeye gidilecek yer gibi konularda karar sürecine katılmak,
8. Oyun oynarken nerede olacağını anne babasına söylemek,
9. Oyuncaklarını toplamak,
10. Oyuncaklarını korumak,
11. Kitap, dergi ve gazeteleri yerine kaldırmak,
12. Anne babaların basit getir götür işlerini yapmak,
13. Yemek masasına peçete ve kırılmayacak malzemeleri koymak

Çocukların 5 yaşında alabilecekleri sorumluluklar

- Eşyalarına iyi bakmak,
- Temiz kıyafetlerini çekmeceye yada dolaba yerleştirmek,
- Üzerinden çıkardığı kıyafetleri katlayabilmek ve dolabına kaldırmak,
- Saçlarını taramak,
- Yemeğini yedikten sonra tabağını kaldırmak
- Basit yiyeceklerin hazırlanmasına yardım etmek,

KARAR VERME BECERİSİ GELİŞTİRME



Çocukların 6 yaşında alabilecekleri sorumluluklar

- Tek başına giyinip soyunmak,
- Sofranın hazırlanmasına ve toplanmasına yardım etmek,
- Yanlılıkla döktüklerini toplamak,
- Evin toplanmasına yardım etmek,
- Çiçekleri sulamak,
- Sebzeleri yıkamak,
- Kendi ayakkabılarını bağlamak

Çocukların 7 yaşında alabilecekleri sorumluluklar

- Çantasını hazırlamak,
- Ödevlerini yapmak,
- Kitaplarını korumak,
- Televizyon izleme saatine uymak,
- Alışverişe yardım etmek

Çocukların 8 yaşında alabilecekleri sorumluluklar

- Hatırlatmadan özbakımını yapmak,
- Yardım almadan banyo yapmak,
- Yardım almadan kurulanmak,
- Odasını toplamak,
- Odasını, dolabını, yatağını ve çalışma masasını düzenli tutmak,
- Okuldan gelen mesajları anne babasına iletmek,
- Dersleriyle ilgili sorumlulukları almak, kimseye söylemeden derstlerini düzenli bir şekilde yapmak

Karar verme sürecinde uygulanacak basamaklar

1. Hazırlık aşaması

Karar verme zihin ile ilgili bir süreçtir ve insanlar sakin olduklarında zihinlerini daha iyi kullanabilirler. Bu nedenle; Önemli kararlar vermeden önce mutlaka sakin olun. Stresli veya kaygılı hissettiğinizde önemli kararlar vermeyin. Stres altında insanlar net düşünemeyebilir ve doğru kararlar veremeyebilir. Sakinleştikten sonra vereceğiniz kararlar daha güvenilir olacaktır.

2. Ailenin karar alma sürecine katılması

Öncelikle yapılması gereken aile bireylerinin ele alınacak durumu nasıl gördüğünü anlamak olmalıdır.

Ailedeki herkes konuyu aynı şekilde mi görüyor?

Konu herkes tarafından anlaşılmalı mı?

Aile bireyleri konu hakkındaki fikirlerini ve beklentilerini birbirleriyle paylaşmış mı?

Hangi alanlarda fikir birliği ayrılığı mevcut?

3. Konunun belirlenmesi ve bilgi toplama

Mantıklı bir karar vermek için hangi bilgilere ihtiyaç duyacağınızı belirleyin. Farklı durumlarda farklı bilgilere ihtiyacınız olacaktır. Bunları ortaya koymaya çalışın.

Muhtemel bilgi kaynaklarınızı belirleyin. Karar vermede kullanacağınız bilgileri nereden elde edeceksiniz?

Karar vermek için gerekli olan bilgileri toplayın. Bilgi kaynaklarını ortaya çıkardıktan sonra, bu kaynaklardan bilgileri almanız gerekmektedir. Bunu yaparken dikkatli ve sabırlı olmanız gerebilir.

4. Bilgilerin değerlendirilmesi ve bütünleştirilmesi

Topladığınız bilgiyi alt alta yazın. Aldığınız bilgileri hemen yazıya dökerseniz, bunları unutma ihtimalinin de önünde geçersiniz. Bilgi kaynağını da bilgilerin yanına yazmak iyi bir fikirdir, daha sonra aynı kaynağa geri dönmeniz gerektiğinde bu notları kullanabilirsiniz.

Seçeneklerinizi belirleyin ve yazın. Gerekli bilgileri topladıktan sonra olası seçenekleri belirleyip yazmanız gerekmektedir

Her bir seçeneğin artılarını ve eksilerini yazın. Önceki basamaklarda bilgileri toplayıp değerlendirdikten sonra bu bilgileri seçenekleri değerlendirmek için kullanmanız gerekmektedir. Her bir seçeneğin farklı avantajları ve dezavantajları olacaktır. Bunları ilk başta çok düşünmeden yazabilirsiniz. Bu basamakta çok acele etmenize gerek yoktur. Birkaç gün sonra aklınıza yeni gelen noktaları ekleyebilirsiniz.

ÖNEMLİ NOKTALAR

Sorumluluk sahibi çocuk kendi yaşına uygun kararlar alabilir, kendi görevlerinin farkındadır, bunları yerine getirmede sıkıntı yaşamaz, kendine güveni tamdır ve başkaları ile kendi sorumluluklarının ayırımını yapabilir.

Ebeveyn olarak ya çocuğumuz yapamaz endişesi taşıdığımızdan ya da bazen etrafın kirlenmesi ya da eşyaların kirlenmesi gibi basit nedenlerden dolayı çocuklarımızın güven kazanmasına ve sorumluluk almalarına engel oluruz.

Bir karar vermek diğer seçeneklerden vazgeçmeyi gerektirir ve biz herşeye sahip olmak isteriz..

Karar verebilmek hele hızlı karar verebilmek önemli bir özelliktir ve bu özelliği kazanmış kişilerin hayatları daha kolaydır.

